

Método Diario de estudios

En un diario de estudios puedes anotar tus observaciones, pensamientos y sentimientos referente a tu proceso de aprendizaje, tus proyectos o deberes. De este modo reflexionas sobre tu proceso de aprendizaje acordándote de lo aprendido.

- ¿Qué cosas nuevas he aprendido?
- ¿Qué, de lo aprendido, es importante para mí?
- ¿Qué ha llamado mi atención (con respecto a la materia o a mi como persona)
- ¿Qué me propongo recuperar, aclarar?
- Si me dedicara otra vez al tema trataría de.....
- Me propongo.....